

SUMMIT de Diplomado PRESSE

De Armonización Facial

Universidad San Sebastián- junio 2020



En el ámbito académico y formativo como Universidad San Sebastián y Diplomado de procedimientos preventivos y restauradores estéticos del sistema estomatognático hemos creado este evento para que nuestros alumnos nos presentaran sus trabajos, intereses e investigaciones.

Hemos querido como post grado y diplomado compartir estos trabajos fundados en los valores de nuestra Universidad de Creer, Saber, Crear y Emprender abriendo nuestras aulas y junto a docentes y alumnos abrimos a nuestros colegas y pacientes entendiendo que el COMPARTIR Y SERVIR es el nuevo horizonte de nuestro que hacer.

En esta oportunidad la Dra. María Jesús Martínez nos presenta el interesante tema de acupuntura en la Armonización Facial.

Acupuntura Estética: Las Terapias Complementarias también existen en Armonización.

La Acupuntura es una terapia milenaria de origen en China, la que se reconoció en Chile como una terapia complementaria en el año 2008. Su nombre deriva del latín y quiere decir “pinchar la piel”.

Trata una amplia gama de afecciones médicas, basándose en el Qi, que es el flujo de energía entre el medio interno y el medio externo. Para realizarla se utilizan agujas delgadas, de diámetros entre 0.16 y 0.25 mm, y con variaciones en su longitud, sin sobrepasar los 30 mm.



Comparación de diámetros agujas para diferentes USOS.

Las técnicas de aplicación son varias, varían entre realizar la punción y dejar las agujas estáticas en su posición, su estimulación manual, girando en sentido horario a la combinación la acupuntura con acupresión, fitoterapia, y métodos de calentamiento para mejorar tanto la apariencia exterior como la salud interna.



Punto distal situado en rodilla, representa uno de los puntos energéticos principales, llamado San Li (E36)

Pero; ¿Tiene la acupuntura bases científicas? Si, se han realizado estudios que comprueban su efecto tanto a nivel sistémico como local, entre los cuales tenemos aumento del flujo sanguíneo y modulación de factores de crecimiento y proinflamatorios. Y estos son los que han dado base para crear nuevas técnicas las cuales han permitido su utilización a nivel dermatológico.

Múltiples tratamientos como el de psoriasis, acné, melasma, e hiperhidrosis han utilizado esta técnica como una alternativa. Y la Armonización no queda fuera de esto, ya que se utiliza tanto como complemento de tratamientos con hilos tensores, como de forma individual en lo que actualmente se conoce como aculifting.



Puntos locales, destaca Punto Ren Mai, situado en la línea media justo en el surco mentolabial.

El lifting acupuntural es una opción de tratamiento que, si bien tiene poca evidencia, ha mostrado resultados deseables, mejorando tanto la elasticidad de la piel, como su hidratación e incluso mejorando el tono de los músculos faciales. Y si hablamos a nivel más detallado, aumenta la producción de colágeno local y estimula factores de reparación celular, por lo que ayudaría también en la cicatrización. Se muestra como un tratamiento seguro, ya que por el diámetro de la aguja es poco invasivo, y no posee contraindicaciones absolutas, por lo que puede ser una alternativa en pacientes embarazadas.



Foto 1
Imagen 1ª
sesión.

Foto 2
Imagen 8ª
sesión

El procedimiento implica la inserción de 30 a 50 agujas, las cuales vienen en algunos casos con un tubo guía para facilitar la punción en la zona exacta a estimular, la mayoría de ellas en la cara y la cabeza, y algunas en otras partes del cuerpo, como los brazos, las manos, la parte inferior de las piernas y los pies, aplicados o en la línea media de forma única o de forma bilateral, para el flujo constante y simétrico de la energía. Las sesiones estimadas para este tratamiento son entre diez y doce, 4 de las que se realizan 2 veces a la semana y las siguientes sesiones cada 7 u 8 días, y se recomienda una mantención bimestral.



Fotografía de tratamiento en zona de surcos.

Los invitamos a conocer el Diplomado PRESSE de Armonización Facial de Universidad San Sebastián.

www.postgrados.uss

Directora Dra.: María del Pilar Jara

Alumno Dra.: María Jesús Martínez M.

Mail: dra.mariajesusmartinezm@gmail.com

IG: [@jesu_martinez_m](https://www.instagram.com/jesu_martinez_m)